

## 2024「控煙控酒青年先鋒」好友營活動

主辦：無煙澳門健康生活協會

支持：澳門衛生局

時間：2024年7月13日至7月14日（星期六、星期日）

地點：飛鷹訓練中心

內容：歷奇體驗、挑戰樂園、戶外定向遊戲、定靶射擊、War Game、防控煙酒辦督察分享等

對象：本澳中一至中五學生

費用：免費（主辦方將為參營同學購買保險）

預計人數：約50位

日程表：

時間	內容	備註
<b>第一天</b>		
14:00	集合乘車前往營地	物資派發
14:30	入營	講解營規
14:30 - 16:30	歷奇團隊遊戲： 熱身溝通、左單右雙 信任解難、沉默迷宮等	互動分享
16:30 - 18:00	挑戰樂園	營內設施
18:00 - 19:00	晚餐	自行清潔餐具
19:00 - 20:30	定靶射擊	
20:30 - 21:30	戶外定向遊戲	總結分享
21:30 後	休息住宿	
<b>第二天</b>		
08:00 - 08:45	早餐	自行清潔餐具
08:45 - 09:30	控煙控酒分享工作坊	防控煙酒辦督察
09:30 - 13:00	分組進行 War Game 領袖挑戰、 人猿泰山	分享總結
13:00 - 14:00	午餐	自行清潔餐具
14:00 - 15:00	後續延伸項目介紹及活動總結	
15:30	好友營完結	離開飛鷹基地

備註：日程內容按活動日最終安排為準